



Andreu, que el jueves llegó a Barcelona, presentó ayer su libro 'Transcovery' acerca de la vuelta al mundo que completó en 1992

Cruzar el Atlántico a remo gracias al poder de la mente

➔ **Andreu Mateu explicó ayer su odisea en solitario en el océano**

Ángela Lara / BARCELONA

17/03/07 03:00 h. ➔ Más de tres meses en alta mar, 5.000 kms. de travesía por aguas oceánicas a bordo de una pequeña embarcación de madera a remos y sin asistencia ninguna es el último sueño hecho realidad el pasado 8 de marzo por el catalán Andreu Mateu.

LAS FRASES

🗣️ *"El único músculo que me ha permitido cumplir este sueño es mi mente"*

🗣️ *"Detrás del proyecto hay una filosofía de vida. Todos podemos más de lo que pensamos"*

🗣️ *"Lo peor fueron las olas del décimo día. Estuve a punto de abandonar"*

Este empresario de 45 años, propietario de una empresa de organización de actividades 'outdoor' para empresas, decidió lanzarse a la mar en aguas del puerto canario de San Sebastián de La Gomera el 2 de diciembre. Su objetivo era el de alcanzar la isla de Martinica tras atravesar el océano Atlántico en un bote de madera, con una cabina de sólo 4 m2 y valiéndose únicamente de unos remos y los instrumentos de navegación. "Nunca antes había remado y no me preparé de manera especial para afrontar el reto. Mi brazo no está musculado. El único músculo que me ha permitido cumplir este sueño es mi mente", aseguró ayer en Barcelona el catalán.

Mateu, declarado defensor de la capacidad de superación y sacrificio del hombre, decidió embarcarse en tan arriesgada hazaña en un intento por demostrarse a sí mismo que era capaz de luchar contra sus miedos, las adversidades climáticas y físicas y los riesgos naturales para hacer realidad su sueño, un sueño que no ha llevado a cabo ningún otro español.

Cuestión de cabeza

"Detrás de este proyecto hay una filosofía de vida", aseguró Mateu, quien concretó la base de este modo de afrontar la vida en una frase: "Todos podemos más de lo que pensamos". Para el aventurero de Reus, "la principal barrera de dónde estamos a dónde podríamos estar es nuestra propia mente. Creo en el potencial de las personas. Si crees en ti, pones tesón, voluntad y eres persistente, puedes hacer cualquier cosa". Es precisamente esa mentalidad la que ha permitido a Mateu hacer realidad su último reto y superar contratiempos como la ruptura del timón, los vientos y corrientes adversas, que le hacían retroceder millas en su camino hacia Martinica, o las mermas físicas. Pero lo peor lo vivió el décimo día de navegación, en el que estuvo a punto de activar la radiobaliza y abandonar. Olas rompientes de hasta 10 metros golpeaban su embarcación haciéndole temer lo peor pese a que el bote es autorizante, es decir, que al volcar vuelve automáticamente a la posición de navegación.

Son todas estas dificultades, el hecho de superarlas satisfactoriamente, lo que da sentido a la vida de este catalán. "Siempre ha habido algo que ha ido motivándome a superarme. Nunca he encontrado nada que me dé más fuerza que el buscar cuáles son mis sueños, ponerlos por escrito y convertirlos en objetivos", destacó. Para Mateu, quien en 1992 ya invirtió 3 años y 2 meses en recorrer 120 países usando 130 medios de transporte, la felicidad radica en "el hecho de perseguir los sueños para cumplirlos". "Siempre tengo proyectos en mente que me mantienen ilusionado", dice el aventurero, que contempla dos posibles nuevos retos: la vuelta a España a nado o al mundo en parapente.