

## Atravesará el Atlántico remando

**El empresario y aventurero español Andreu Mateu ya inició su recorrido, el cual durará alrededor de 90 días**

Claudia Safont  
El Universal  
Domingo 17 de diciembre de 2006

Cruzar el Atlántico a remo, en solitario y sin asistencia, con más de 5 mil kilómetros de océano con sus tormentas, tiburones y ballenas esperan al empresario español Andreu Mateu, en un nuevo desafío que comenzó este mes y que lo llevará del puerto de San Sebastián de la Gomera (España) a la isla caribeña de Antigua, en aproximadamente 90 días y jornadas de hasta 12 horas remando.

Días antes de zarpar desde el mismo puerto que lo hizo en su época Cristóbal Colón en la ciudad de Barcelona (España), Mateu confesó en una entrevista: "La verdad es que tengo mis miedos, pero la ilusión, el entusiasmo y la motivación la multiplican por 150 y tengo muchas ganas de salir. Es una experiencia que me tiene totalmente cautivado".

Fue en 1992 cuando Mateu decidió cambiar el traje, la corbata y los rígidos horarios por una vida más dedicada a la aventura. Hasta el momento, ya ha cruzado el Atlántico a vela, ha recorrido durante tres años más de 120 países y ahora se enfrenta a duras jornadas contra el océano.

"La aventura es muy loca, pero para realizarla hay que ser alguien extremadamente cuerdo, y así me considero yo", explica.

Los peligros del océano, todo un *handicap*

En una aventura de estas características, no son pocos los obstáculos y peligros que hay que vencer. Desde las peligrosas tormentas y el revuelto oleaje, muy frecuentes en medio del océano, al posible encuentro con embarcaciones de gran tonelaje. Sin embargo, estos factores no son suficientes para desanimar a Andreu.

"Hay ciertos riesgos, pero me he preparado una embarcación para poderlos superar todos. Aunque, si se me acerca un barco que no me ve, me puede pasar por encima, porque por mucho que reme no tengo tanta potencia", explica Mateu.

Más allá de los peligros del océano, también existen amenazas humanas, como fracturas o enfermedades. "Del esfuerzo podría sufrir roturas o dolores. Para ello llevo un botiquín y un teléfono directo con un médico que me hará el seguimiento. En caso de rotura, tengo una radiobaliza de emergencia y debería esperar cuatro días a que me rescataran".

¿La soledad?: "Me llevo muy bien conmigo mismo"

Desde su salida del puerto de San Sebastián de la Gomera hasta su llegada a Antigua pasarán unos 90 días en los que Andreu Mateu navegará en solitario, con la mera compañía de un iPod para entretenerse. Aún así, afirma estar curtido en este tipo de fuertes experiencias.

"Estoy muy preparado para estar solo. La soledad no me da nada de miedo. He estado ya solo en el Atlántico durante un mes y, más tarde, tres años con la mochila solo por el mundo. Creo que me llevo bien conmigo mismo, así que no existe ningún problema en este aspecto", explica con seguridad Mateu.

"Creo en mí a 200%. Estoy convencido de que puedo hacerlo, lo que no puedo decir es que vaya a hacerlo porque puede surgir algún imprevisto. Si no lo consigo ahora, lo volveré a intentar. Es un sueño que tengo y yo siempre persigo mis sueños hasta alcanzarlos", constata Mateu.

Calculo perder unos 20 kilos

La única manera de llevar comida para tres meses sin que ocupe espacio ni pese mucho es llevarla deshidratada y empaquetada en compartimentos estancos, como los que llevan los astronautas. Además, el barco cuenta con los aparejos necesarios para pescar y para cocinar el pescado fresco.

"Si una persona normal acostumbra a ingerir unas 2 mil kilocalorías diarias, yo necesitaré unas 10 mil kilocalorías por día, debido al esfuerzo que deberé hacer. Cuento con perder durante la travesía unos 20 kilos. Ahora, estoy en 90 kilos y calculo que cuando llegue a Antigua mi peso estará entre los 70 y 75 kilos", asegura Mateu.

Ingerir tal cantidad de kilocalorías sólo es posible si se come caliente dos veces al día y se consume una gran cantidad de bebidas energéticas. Para ello, Mateu ha equipado la embarcación "con una cocina que a pesar del movimiento del barco siempre se mantiene paralela a la tierra, evitando así que se vierta la comida", describe.

Marcarme retos y superarlos me motiva

"Mi mensaje es que todos podemos más de lo que pensamos y con ilusión, entusiasmo, persistencia y esfuerzo el potencial del ser humano está siempre por encima de todo lo que nosotros pensamos. Marcarme retos y ver que los supero me motiva", explica el empresario.

"La idea se me ocurrió cuando en 1992 crucé el Atlántico a vela en solitario. Fue un reto, aprendí en un mes a navegar y me sentí muy contento. Estuve 34 días. Luego cogí una revista y vi que un francés lo había hecho a remo y me impresionó. Eso era más bestia que la vela. Desde ese día, me pregunté si yo también podría hacerlo y la única manera es intentarlo".

"Yo siempre persigo mis sueños, así que de empresario a aventurero tampoco hay tanto cambio. Primero mi sueño era ser empresario, luego lo dejé todo y me pasé tres años recorriendo el mundo, porque era mi sueño del momento. Después monté una empresa y ahora me voy al Atlántico a remo", asevera Mateu.

Los primeros 15 días serán para entrenarme

Doce horas de remo diarias es lo que le espera a Andreu Mateu cuando inicie su aventura por el Atlántico. Además, sólo podrá dormir en intervalos de dos horas para no perder rumbo ni tiempo. A pesar de estas duras condiciones, Mateu afirma que, por ahora, no va al gimnasio.

"Me empezaré a preparar el día que salga. Los primeros 15 ó 20 días serán para conocerme, para habituarme a la embarcación y para ponerme en forma. Ahora no me torturo en el gimnasio porque remar ya lo haré en el mar y me he de ocupar de otras cosas", asegura Mateu.

"Escogí como meta la isla de Antigua porque es la que mejor me va por las corrientes y es la que tiene también un acceso más fácil. Todavía no he contactado con ellos, pero ya tengo amigos que me han confirmado que irán a recibirme", declara.